

«Утверждаю»

Директор



«09»

сентября

2024 года

«Утверждаю»

Директор ООО «Успехъ»



Н. В. Фролова

«09»

сентября

2024 года

# Меню дополнительного питания

Меню приготавливаемых блюд платно 110руб

| Наименование блюда                                     | Масса порции<br>(г) | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептур |
|--|---------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|------------|
|  |                     | Б                    | Ж           | У            |                                      |            |
|  |                     | <b>день1</b>         |             |              |                                      |            |
| <b>Завтрак</b>   |                     |                      |             |              |                                      |            |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 180                 | 6,9                  | 5,3         | 43,5         | 249,3                                | 171        |
| Хлеб пшеничный   | 20                  | 1,5                  | 0,0         | 9,7          | 46,2                                 | пр         |
| Куриные окорочка, тушенные в соусе сметанном с томатом | 100                 | 11,00                | 11,00       | 3,50         | 160,00                               | 290/331    |
| Кисель из кураги                                       | 200                 | 1,0                  | 0,1         | 29,8         | 122,0                                | 355        |
| <b>Итого завтрак:</b>                                  | <b>500</b>          | <b>20,4</b>          | <b>16,4</b> | <b>86,5</b>  | <b>577,5</b>                         |            |
| <b>Обед</b>  |                     |                      |             |              |                                      |            |
| Овощи натуральные сезонные                             | 60                  | 0,0                  | 0,0         | 1,8          | 7,2                                  | 70,71      |
| Свекольник   | 250                 | 4,9                  | 5,6         | 31,3         | 190,6                                | 98         |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200                 | 0,3                  | 0,1         | 23,7         | 96,9                                 | 349        |
| Хлеб ржаной  | 20                  | 1,0                  | 0,0         | 9,2          | 42,3                                 | пр         |
| Хлеб пшеничный   | 20                  | 1,5                  | 0,0         | 9,7          | 46,2                                 | пр         |
| Яблоко   | 100                 | 1,4                  | 0,3         | 16,0         | 72,3                                 | пр         |
| Плов   | 260                 | 19,00                | 22,00       | 38,00        | 426                                  | 265        |
| <b>Итого обед:</b>                                     | <b>910</b>          | <b>28,1</b>          | <b>28,0</b> | <b>129,6</b> | <b>881,5</b>                         |            |
| <b>Итого за день</b>                                   |                     |                      |             |              |                                      |            |
|  |                     | <b>48,5</b>          | <b>44,4</b> | <b>216,1</b> | <b>1459,0</b>                        |            |

| день2   |            |             |             |              |               |         |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак   |            |             |             |              |               |         |
| Макаронные изделия отварные                                   | 200        | 9,2         | 9,5         | 41,0         | 295,0         | 202     |
| Азу по татарски   | 100        | 10,0        | 12,0        | 10,4         | 188,0         | 147     |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 2,0         | 0,0         | 19,4         | 92,4          | рп      |
| Чай с лимоном   | 200/10     | 0,2         | 0,0         | 9,0          | 38,0          | 377     |
| <b>Итого завтрак:</b>   | <b>560</b> | <b>21,4</b> | <b>21,5</b> | <b>79,8</b>  | <b>613,4</b>  |         |
| Обед  |            |             |             |              |               |         |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр      |
| Суп картофельный с бобовыми                                   | 250        | 10,0        | 13,8        | 11,3         | 211,0         | 102     |
| Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком | 220        | 13,0        | 10,3        | 48,0         | 333,0         | 392/333 |
| Компот из свежих плодов                                       | 200        | 0,17        | 0,04        | 25,0         | 98,5          | 342     |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр      |
| Кондитерское изделия (чокопай)                                | 30         | 1,3         | 5,4         | 18,9         | 129,0         | пр      |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр      |
| <b>Итого обед:</b>  | <b>760</b> | <b>28,5</b> | <b>29,5</b> | <b>131,8</b> | <b>906,2</b>  |         |
| <b>Итого за день</b>  |            | <b>49,9</b> | <b>51,0</b> | <b>211,6</b> | <b>1519,6</b> |         |

| день3                             |            |             |             |              |               |     |
|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| Завтрак                           |            |             |             |              |               |     |
| Рис отварной                      | 180        | 5,57        | 7,90        | 46,93        | 281,10        | 171 |
| Наггетсы                          | 60         | 15,0        | 4,0         | 7,0          | 121           | 255 |
| Хлеб пшеничный                    | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр  |
| Бутерброт с сыром                 | 40         | 1,4         | 0,3         | 16,0         | 91,0          | 1   |
| Чай фруктовый с сахаром (каркоде) | 200        | 0,2         | 0,0         | 9,1          | 36,0          | 376 |
| <b>Итого завтрак:</b>             | <b>500</b> | <b>23,6</b> | <b>12,3</b> | <b>88,7</b>  | <b>575,3</b>  |     |
| Обед                              |            |             |             |              |               |     |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 6,5         | 8,1         | 19,0         | 187,5         | 88  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 5,4         | 4,0         | 36,0         | 220,0         | 171 |
| Поджарка                          | 65         | 10,5        | 18          | 2,6          | 214           | 251 |
| Вафли                             | 30         | 1,3         | 2,1         | 11,3         | 70            | пр  |
| Напиток из плодов шиповника       | 200        | 1,50        | 0,50        | 25,6         | 111,0         | 350 |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр  |
| Хлеб пшеничный                    | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр  |
| <b>Итого обед:</b>                | <b>765</b> | <b>27,7</b> | <b>32,7</b> | <b>113,4</b> | <b>891,0</b>  |     |
| <b>Итого за день</b>              |            | <b>51,3</b> | <b>45,0</b> | <b>202,0</b> | <b>1466,3</b> |     |

| день 4                             |            |             |             |              |               |             |
|------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак                            |            |             |             |              |               |             |
| Блины с (соусом в ассортименте)    | 195/40     | 15,0        | 16,0        | 37,0         | 360,0         | 256/334,327 |
| Яблоко                             | 150        | 3,2         | 1,0         | 30,0         | 144,0         | пр          |
| Бутерброд горячий с сыром          | 50         | 5,0         | 8,0         | 15,0         | 150,0         | 7           |
| Чай с сахаром                      | 200        | 0,2         | 0,0         | 9,1          | 36,0          | 376         |
| <b>Итого завтрак:</b>              | <b>635</b> | <b>23</b>   | <b>25</b>   | <b>91</b>    | <b>690</b>    |             |
| Обед                               |            |             |             |              |               |             |
| Салат из белокочанной капусты      | 60         | 1,3         | 2,7         | 6,2          | 54,0          | 45          |
| Рассольник Ленинградский           | 250        | 4,60        | 8,50        | 13,40        | 148,50        | 96          |
| Картофель отварной с маслом        | 180        | 3,80        | 5,30        | 45,00        | 242,90        | 203         |
| Люля-кебаб мясной с соусом (65/45) | 110        | 12,5        | 9,0         | 9,5          | 169,0         | 374         |
| Компот из плодов или ягод сушеных  | 200        | 0,3         | 0,0         | 23,7         | 96,0          | 348         |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр          |
| Хлеб пшеничный                     | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр          |
| <b>Итого обед:</b>                 | <b>840</b> | <b>25,0</b> | <b>25,5</b> | <b>116,7</b> | <b>798,9</b>  |             |
| <b>Итого за день</b>               |            | <b>48,4</b> | <b>50,5</b> | <b>207,8</b> | <b>1488,9</b> |             |

| день 5  |            |             |             |              |               |         |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>  |            |             |             |              |               |         |
| Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком | 220        | 13,0        | 10,3        | 48,0         | 333,0         | 392/333 |
| Масло сливочное шоколадное порциями                           | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 65,8          | 14      |
| Батон   | 40         | 2,5         | 1,0         | 17,0         | 87,0          | пр      |
| Чай с лимоном   | 200/10     | 0,2         | 0,0         | 9,0          | 38,0          | 377     |
| <b>Итого завтрак:</b>   | <b>480</b> | <b>15,8</b> | <b>18,6</b> | <b>74,1</b>  | <b>523,8</b>  |         |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |              |               |         |
| Овощи натуральные сезонные                                    | 100        | 0,0         | 0,0         | 3,0          | 12,0          | 70,71   |
| Борщ с капустой и картофелем                                  | 250        | 3,1         | 5,0         | 11,0         | 101,4         | 82      |
| Макаронные изделия отварные                                   | 200        | 9,2         | 9,5         | 41,0         | 285,5         | 202     |
| Азу по татарски   | 100        | 16,7        | 19,2        | 10,4         | 280,0         | 147,0   |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 23,7         | 96,9          | 349     |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр      |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр      |
| <b>Итого обед:</b>  | <b>890</b> | <b>31,8</b> | <b>33,8</b> | <b>108,0</b> | <b>864,3</b>  |         |
| <b>Итого за день</b>  |            | <b>47,6</b> | <b>52,4</b> | <b>182,1</b> | <b>1388,1</b> |         |

| день 6                            |            |             |             |              |               |       |
|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |             |             |              |               |       |
| Манты с (соусом в ассортименте)   | 220        | 16,0        | 16,0        | 42,0         | 364,0         | 392   |
| Яблоко                            | 100        | 1,4         | 0,3         | 16,0         | 72,3          | пр    |
| Чай фруктовый с сахаром           | 200        | 0,2         | 0,0         | 9,1          | 36,0          | 376   |
| <b>Итого завтрак:</b>             | <b>520</b> | <b>17,5</b> | <b>16,4</b> | <b>67,1</b>  | <b>472,3</b>  |       |
| <b>Обед</b>                       |            |             |             |              |               |       |
| Икра овощная                      | 60         | 1,2         | 2,3         | 6,3          | 50,7          | 75,74 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 6,5         | 8,1         | 19,0         | 187,5         | 88    |
| Картофель по деревенски           | 180        | 6,0         | 8,1         | 34,0         | 180,0         | 147   |
| Гуляш из отварного мяса           | 100        | 8,4         | 15,3        | 3,6          | 185,8         |       |
| Компот из свежемороженых ягод     | 200        | 0,17        | 0,04        | 25,0         | 98,5          | 342   |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр    |
| Хлеб пшеничный                    | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр    |
| <b>Итого обед:</b>                | <b>830</b> | <b>24,8</b> | <b>33,9</b> | <b>106,8</b> | <b>791,0</b>  |       |
| <b>Итого за день</b>              |            | <b>42,3</b> | <b>50,2</b> | <b>173,8</b> | <b>1263,3</b> |       |

| день 7                                |            |             |             |              |               |          |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак                               |            |             |             |              |               |          |
| Омлет натуральный                     | 200        | 14,0        | 10,3        | 33,0         | 279,0         | 212      |
| Масло сливочное шоколадное порциями   | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 69,0          | 14       |
| Батон                                 | 40         | 2,5         | 1,0         | 17,0         | 87,0          | пр       |
| Мандарин                              | 100        | 0,8         | 0,3         | 11,5         | 53,0          | пр       |
| Чай с сахаром                         | 200        | 0,2         | 0,0         | 9,1          | 36,0          | 376      |
| <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>550</b> | <b>17,6</b> | <b>18,9</b> | <b>70,8</b>  | <b>524,0</b>  |          |
| Обед                                  |            |             |             |              |               |          |
| Икра кабачковая                       | 60         | 2,7         | 2,7         | 7,0          | 63,2          | 73; 73.1 |
| Суп картофельный с клецками           | 250        | 9,60        | 8,10        | 16,00        | 164,00        | 108      |
| Картофельное пюре/ картофель в молоке | 180        | 6,4         | 11,0        | 32,0         | 252,0         | 127/128  |
| Мясо тушеное                          | 100        | 8,5         | 22          | 1,8          | 180           | 246      |
| Компот из плодов или ягод сушеных     | 200        | 0,3         | 0,0         | 23,7         | 96,0          | 348      |
| Хлеб ржаной                           | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр       |
| Хлеб пшеничный                        | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр       |
| <b>Итого обед:</b>                    | <b>830</b> | <b>30,0</b> | <b>43,8</b> | <b>99,4</b>  | <b>843,7</b>  |          |
| <b>Итого за день</b>                  |            | <b>47,6</b> | <b>62,8</b> | <b>170,1</b> | <b>1367,7</b> |          |



| день 8  |            |             |             |              |               |     |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| <b>Завтрак</b>  |            |             |             |              |               |     |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180        | 5,4         | 4,0         | 36,0         | 220,0         | 171 |
| Котлета рубленая из кур, запеченная с молочным соусом | 110        | 14,0        | 18,0        | 14,0         | 185,0         | 501 |
| Бутерброд с сыром                                     | 40         | 1,4         | 0,3         | 16,0         | 91,0          | 1   |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 0,5         | 0,0         | 9,7          | 39,0          | пр  |
| Чай с лимоном   | 200/10     | 0,2         | 0,0         | 9,0          | 38,0          | 377 |
| <b>Итого завтрак:</b>                                 | <b>560</b> | <b>21,5</b> | <b>22,3</b> | <b>84,7</b>  | <b>573,0</b>  |     |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |              |               |     |
| Икра свекольная или марковная                         | 60         | 1,5         | 3,3         | 5,6          | 65,0          | 75  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем              | 250        | 6,40        | 10,00       | 10,60        | 158,00        | 112 |
| Азу с картофелем                                      | 260        | 16,0        | 12,0        | 46,6         | 358,4         | 259 |
| Яблоко  | 100        | 1,4         | 0,3         | 16,0         | 72,3          | пр  |
| Кисель  | 200        | 0,00        | 0,00        | 25,6         | 106,0         | 354 |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | пр  |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | пр  |
| <b>Итого обед:</b>                                    | <b>910</b> | <b>27,8</b> | <b>25,6</b> | <b>123,2</b> | <b>848,2</b>  |     |
| <b>Итого за день</b>                                  |            | <b>49,2</b> | <b>48,0</b> | <b>207,9</b> | <b>1421,2</b> |     |

|                                       |            |              |              |               |               |       |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| <b>день 9</b>                         |            |              |              |               |               |       |
| <b>Завтрак</b>                        |            |              |              |               |               |       |
| Птица запеченная                      | 85         | 19,3         | 16           | 0,06          | 221           | 288   |
| Макаронные изделия отварные           | 200        | 9,2          | 9,5          | 41,0          | 285,5         | 202   |
| Бутерброт с маслом шоколадным (30/10) | 40         | 3,4          | 6,4          | 14,5          | 129,0         | 1     |
| Яблоко                                | 100        | 1,4          | 0,3          | 16,0          | 72,3          | пр    |
| Чай фруктовый с сахаром               | 200        | 0,3          | 0,1          | 12,3          | 49,7          | 377   |
| <b>Итого завтрак:</b>                 | <b>625</b> | <b>14,2</b>  | <b>16,3</b>  | <b>83,7</b>   | <b>757,5</b>  |       |
| <b>Обед</b>                           |            |              |              |               |               |       |
| Овощи натуральные сезонные            | 60         | 0,0          | 0,0          | 1,2           | 4,8           | 70,71 |
| Суп с рыбными консервами              | 250        | 3,2          | 5,7          | 22,0          | 154,8         | 87    |
| Пюре из бобовых с маслом              | 180        | 5,2          | 5,8          | 37,6          | 223,4         | 199   |
| Антрекот                              | 80         | 13,4         | 13,7         | 0,0           | 182,0         | 249   |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200        | 0,3          | 0,1          | 23,7          | 96,9          | 349   |
| Хлеб ржаной                           | 20         | 1,0          | 0,0          | 9,2           | 42,3          | 574   |
| Хлеб пшеничный                        | 20         | 1,5          | 0,0          | 9,7           | 46,2          | 573   |
| <b>Итого обед:</b>                    | <b>810</b> | <b>24,60</b> | <b>25,34</b> | <b>103,37</b> | <b>750,40</b> |       |
| <b>Итого за день</b>                  |            | <b>38,8</b>  | <b>41,6</b>  | <b>187,1</b>  | <b>1507,9</b> |       |

|   |            |             |             |              |               |             |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>день10</b>                             |            |             |             |              |               |             |
| <b>Завтрак</b>                            |            |             |             |              |               |             |
| Блины с (соусом в ассортименте)           | 195/40     | 15,0        | 16,0        | 37,0         | 360,0         | 256/334,327 |
| Мандарин                                  | 100        | 0,8         | 0,3         | 11,5         | 53,0          | пр          |
| Чай с сахаром                             | 200        | 0,2         | 0,0         | 9,1          | 36,0          | 376         |
| <b>Итого завтрак:</b>                     | <b>535</b> | <b>16,0</b> | <b>16,4</b> | <b>57,6</b>  | <b>449,0</b>  |             |
| <b>Обед</b>                               |            |             |             |              |               |             |
| Салат из белокочанной капусты             | 60         | 0,7         | 1,2         | 2,8          | 29,0          | 45,46,47    |
| Суп-лапша домашняя                        | 250        | 2,60        | 4,50        | 41,00        | 214,90        | 113         |
| Жаркое по- домашнему с мясом              | 260        | 20,0        | 19,0        | 20,0         | 331,0         | 259         |
| Компот из свежемороженых ягод             | 200        | 0,17        | 0,04        | 25,0         | 98,5          | 342         |
| Хлеб ржаной                               | 20         | 1,0         | 0,0         | 9,2          | 42,3          | 574         |
| Кондитерское изделие (чокопай)            | 30         | 1,3         | 5,4         | 18,9         | 129,0         | пр          |
| Хлеб пшеничный                            | 20         | 1,5         | 0,0         | 9,7          | 46,2          | 573         |
| <b>Итого обед:</b>                        | <b>840</b> | <b>27,3</b> | <b>30,2</b> | <b>126,6</b> | <b>890,9</b>  |             |
| <b>Итого за день</b>                      |            | <b>43,2</b> | <b>46,5</b> | <b>184,2</b> | <b>1339,9</b> |             |
|   |            |             |             |              |               |             |
| Итого завтрак                             |            | 191,3       | 184,1       | 784,1        | 5755,9        |             |
| Итого обед                                |            | 275,47      | 308,40      | 1158,68      | 8466,03       |             |
| Итого                                     |            | 466,75      | 492,48      | 1942,73      | 14221,89      |             |
|   |            |             |             |              |               |             |
| Среднее значение завтрака за период       |            | 18,4        | 18,7        | 76,5         | 544,0         |             |
| Среднее значение обед за период           |            | 27,0        | 27,8        | 115,1        | 816,0         |             |
| Среднее значение завтрак и обед за период |            | 45          | 47          | 192          | 1360          |             |
|   |            |             |             |              |               |             |

| Холодные закуски                                    |        |              |        |
|---|--------|--------------|--------|
| Наименование  | Выход  | калорийность | Цена   |
| Икра кабачковая                                     | 100    | 63,2         | 30,00  |
| Бутерброд горячий                                   | 20/15  | 41           | 20,00  |
| Винегрет  | 120    | 135          | 45,00  |
| Салат витаминный                                    | 100    | 31           | 25,00  |
| Салат Крабовый с пекинской капустой                 | 120    | 133          | 75,00  |
| Салат из свеклы с сельдью                           | 100    | 112          | 40,00  |
| Салат Оливье  | 120    | 150          | 65,00  |
| Салат "Цезарь"                                      | 140    | 250          | 75,00  |
| Блюда мучные из творога и яиц                       |        |              |        |
| Блины с соусом в ассортименте                       | 130/20 | 311,8        | 40,00  |
| Омлет   | 100    | 149,3        | 40,00  |
| Сырники с соусом в ассортименте                     | 50/30  | 90           | 25,00  |
| Гарниры   |        |              |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 150    | 249,3        | 25,00  |
| Пюре гороховое                                      | 150    | 173,1        | 25,00  |
| Картофельное пюре                                   | 150    | 210          | 30,00  |
| Картофель по-деревески                              | 150    | 220          | 35,00  |
| Рис отварной  | 150    | 230          | 25,00  |
| Рис с овощами                                       | 150    | 165          | 35,00  |
| Макароньы отварные                                  | 150    | 204          | 25,00  |
| Макароньы с сыром                                   | 150    | 392          | 35,00  |
| Рагу овощное  | 100    | 160          | 25,00  |
| Овощи запеченные                                    | 150    | 170          | 60,00  |
| Капуста тушеная                                     | 150    | 77           | 30,00  |
| Первые блюда  |        |              |        |
| Любое первое блюдо (суп, щи, и т.д.)                | 250    | 215          | 40,00  |
| Блюда из мяса птицы                                 |        |              |        |
| Куриные окорочка, тушеные в соусе сменном с томатом | 100    | 160          | 55,00  |
| Котлета по Албански                                 | 80     | 162          | 55,00  |
| Поджарка из курицы                                  | 50/15  | 161          | 65,00  |
| Филе куриное в тесте                                | 100    | 190          | 70,00  |
| Филе кур запеченное с сыром                         | 80     | 187          | 70,00  |
| Филе кур. жар. (шашлычок)                           | 100    | 278          | 70,00  |
| Антрикот  | 80     | 182          | 60,00  |
| Филе фаршированное сыром                            | 75     | 119          | 70,00  |
| Котлета куриная с соусом пф                         | 110    | 120,5        | 55,00  |
| Шницель натуральный куриный                         | 75     | 220          | 65,00  |
| Блюда из мяса                                       |        |              |        |
| Гуляш из свинины                                    | 50/50  | 150          | 60,00  |
| Поджарка из свинины                                 | 50/15  | 161          | 60,00  |
| Жаркое по домашнему с мясом                         | 240    | 380,5        | 65,00  |
| Мясо свин. жар. (шашлычок)                          | 100    | 278          | 70,00  |
| Пельмени отварные с соусом                          | 200    | 281,2        | 50,00  |
| Манты с соусом                                      | 200    | 317          | 50,00  |
| Плов мясной   | 200    | 365          | 55,00  |
| Рулет мясной (яйцо)                                 | 140    | 224,6        | 76,00  |
| Перец фаршированный мясным фаршем                   | 120    | 130          | 100,00 |
| Зразы мясные  | 90     | 132,5        | 80,00  |
| Котлета мясная                                      | 70     | 155          | 55,00  |
| Отбивная в картофельной шубке                       | 100    | 180          | 100,00 |
| Котлета по Албански                                 | 80     | 175          | 65,00  |
| Голубцы с мясом и рисом                             | 158    | 182          | 100,00 |
| Оладьи из печени                                    | 70     | 165,9        | 55,00  |
| Котлета люля-кеваб                                  | 100    | 114          | 100,00 |
| Ежики мясные (тефтели)                              | 100    | 140          | 70,00  |
| Ежики мясные (тефтели)                              | 70     | 120          | 55,00  |
| Фрикадельки в соусе                                 | 110    | 113,5        | 55,00  |
| Азу по татарски                                     | 100    | 188          | 60,00  |
| Азу с картофелем                                    | 240    | 323,5        | 65,00  |
| Свинина отбивная с овощами под сыром                | 100    | 290          | 70,00  |
| Блюда из рыбы                                       |        |              |        |
| Котлеты рыбные п/ф с соусом                         | 110    | 140          | 45,00  |

|   |           |       |       |
|---|-----------|-------|-------|
| Рыба под маринадом( в томате с овощами)   | 100       | 105   | 55,00 |
| Рыба жареная                              | 100       | 106   | 40,00 |
| Шницель рыбный /пикша/масло сл            | 75/5      | 104   | 50,00 |
| Красная рыба запеченная под овощной шубой | 100       | 105   | 70,00 |
| Котлета рыбная по Албански                | 100       | 186,2 | 70,00 |
| <b>Напитки</b>                            |           |       |       |
| Кисель из св/м ягоды                      | 200       | 108   | 17,00 |
| Компот из сухофруктов                     | 200       | 96    | 15,00 |
| Компот из св/м ягод                       | 200       | 98,2  | 15,00 |
| Напиток из шиповника                      | 200       | 78    | 15,00 |
| Чай черный с лимоном                      | 200/15/15 | 38    | 18,00 |
| Кисель из кураги                          | 200       | 122   | 20,00 |
| Чай каркаде                               | 200       | 36    | 18,00 |
| Напиток в стакане                         | 400       | 200   | 45,00 |
| Напитки в бутылочках                      | 500       | 210   | 55,00 |
| Напитки в бутылочках                      | 300       | 180   | 35,00 |
| Чай с сахаром                             | 200       | 36    | 15,00 |
| <b>Выпечка, кондитерские изделия</b>      |           |       |       |
| Булка московская с посыпкой               | 100       | 210   | 25,00 |
| Булочка с котлетой (Бургер)               | 185       | 320   | 85,00 |
| Ватрушка с творогом                       | 100       | 292   | 35,00 |
| Пирожок с картошкой                       | 90        | 222   | 30,00 |
| Пирожок с капустой                        | 90        | 202   | 30,00 |
| Пирожок с повидлом                        | 80        | 194   | 25,00 |
| Пицца школьная                            | 100       | 253   | 45,00 |
| Булочка с шоколадом                       | 60        | 220   | 30,00 |
| Булочка с шоколадом                       | 80        | 320   | 35,00 |
| Рулет яшкино                              | 30        | 165   | 35,00 |
| Чоко-пай                                  | 30        | 170   | 35,00 |
| Йогурт                                    | 100       |       | 35,00 |
| <b>Консервация /блюдо/</b>                |           |       |       |
| Помидор соленый                           | 50        | 3,2   | 25,00 |
| Огурцы соленые                            | 50        | 3,4   | 25,00 |
| <b>Новые блюда</b>                        |           |       |       |
| Солянка сборная мясная                    | 200       | 280   | 55,00 |
| <b>Хлебобулочные изделия</b>              |           |       |       |
| Батон                                     | 30        | 69,3  | 8     |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 63,4  | 3     |
| Хлеб пшеничный                            | 30        | 63    | 4     |